



Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN
Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31
mks@puszkin.eu, tel. 602610205

REGULAMIN XXV BIEGU ŻAKOWSKIEGO

1. Organizator

Młodzieżowy Klub Sportowy PUSZKIN
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Gorzowie Wlkp.

2. Termin, miejsce, dystans

09 czerwca 2018 r., godz. 12⁰⁰,
Start i meta – Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, przy ZSO nr 1.

3. Bieg główny – XXV Bieg Żakowski im. Jerzego Cwojdzńskiego

3.1. Trasa

Dystans : 5000 m.

Trasa – ulicami: Puszkina (start przy ZSO nr 1), Czarneckiego, Kazimierza Wielkiego, Warszawskiego, Błotną, nawrót na ul. Błotnej, Błotną, Warszawskiego, Kazimierza Wielkiego, Czarneckiego i Puszkina (meta na terenie boisk sportowych szkoły).

3.2. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki od 13 lat (rocznik 2005 i starsi), uczniowie bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach, dorośli – posiadający aktualne badania lekarskie.

3.3. Klasyfikacja

- generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):
 - mężczyźni: 13 - 19 lat (2005-1999), 20 – 29 lat (1998-1989), 30 – 39 lat (1988-1979), 40 – 49 lat (1978-1969), 50 – 59 lat (1968-1959), 60 – 69 lat (1958 –1949), 70 lat i starsi (1948 i starsi)
 - kobiety : 13 - 19 lat (2005-1999), 20 –29 lat (1998-1989), 30 lat i starsze (od 1988).
- uczniowie I LO w Gorzowie (M i K)

3.4. Nagrody

- puchary dla zwycięzców biegu w kategorii kobiet i mężczyzn;
- nagrody rzeczowe dla zwycięzców w kategoriach wiekowych
- nagrody dla najlepszych uczniów I LO (K i M)

4. Małe Biegi Żakowskie

4.1. Trasa

Bieg po bieżni lekkoatletycznej:

- dzieci 7-9 lat – jedno okrążenie (200 m)
- dzieci 10-12 lat – dwa okrążenia (400 m)

4.2. Warunki uczestnictwa

Startują dzieci w wieku 7-12 lat (rocznik 2006-2011) za zgodą i w obecności rodziców/prawnych opiekunów

4.3. Nagrody

Upominki dla wszystkich uczestników.

5. Zgłoszenia

– elektronicznie do 07.06.2018 do godz. 20⁰⁰ na stronie <https://bieg.1lo.gorzow.pl>

Przy zgłoszeniu elektronicznym istnieje możliwość wyboru spersonalizowanego numeru startowego oraz wyboru rozmiaru/rezerwacji pamiątkowej koszulki. Odbiór pakietów startowych w sekretariacie biegu w dniu zawodów.

- w dniu imprezy w godz. 9³⁰–11⁴⁵ w sekretariacie biegu przy ZSO nr 1 w Gorzowie, ul. Puszkina 31.

6. Postanowienia końcowe

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność. Dzieci biorą udział w imprezie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów.
- organizator utrwała przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy w przyszłych latach, organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany w celach sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu;
- interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie biegu należy wyłącznie do organizatorów;
- Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatorów – MKS PUSZKIN, 66 - 400 Gorzów Wlkp., ul. Puszkina 31, e-mail: mks@puszkin.eu; tel. 602 610 205 (Paweł Wiśniewski)